



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Giugno 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

HDL BASSO

IPERTENSIONE

**SINDROME
METABOLICA**

OBESITÀ

**GLICEMIA
ELEVATA A
DIGIUNO**

**TRIGLICERIDI
ALTI**

La sindrome metabolica è un quadro clinico complesso, determinato dalla presenza simultanea di tre condizioni: diabete, pressione alta e obesità.

Poiché ognuna di queste condizioni, considerate singolarmente, è un fattore di rischio riconosciuto per cuore e vasi sanguigni, la loro combinazione aumenta in modo significativo la probabilità di sviluppare problemi cardiaci, ictus e altri disturbi vascolari. Diabete, pressione alta e obesità sono correlati tra di loro, e sono sempre più comuni nella popolazione a causa di abitudini e stili di vita errati. Questo spiega la larga diffusione della sindrome metabolica, che attualmente interessa una persona adulta su quattro.

A volte la sindrome metabolica viene indicata anche come sindrome da insulino-resistenza, poiché si ritiene che la sua causa principale sia la resistenza delle cellule all'azione dell'insulina.

L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas e controlla il trasporto del glucosio dal sangue nelle cellule dove è utilizzato per la produzione di energia. In caso di insulino-resistenza le cellule del nostro corpo non rispondono adeguatamente all'insulina e, conseguentemente, il glucosio non entra nelle cellule. Quindi i livelli di glucosio nel sangue aumentano nonostante l'organismo produca dosi sempre maggiori di insulina per mantenere la glicemia sotto controllo.



**PROFILO
LIPIDICO**

GLICEMIA

**RISCHIO
CARDIOVASCOLARE**

1 Domenica
S. GIUSTINO MARTIRE

2 Lunedì
S. MARCELLINO **FESTA DELLA REPUBBLICA**

3 Martedì
S. CARLO L.

4 Mercoledì
S. QUIRINO VESCOVO

5 Giovedì
S. BONIFACIO V.

6 Venerdì
S. NORBERTO V.

7 Sabato
S. ROBERTO VESCOVO

8 Domenica
PENTECOSTE

9 Lunedì
S. PRIMO

10 Martedì
S. MARCELLA

11 Mercoledì
S. BARNABA AP.

12 Giovedì
S. GUIDO - S. ONOFRIO **GIORNATA CARDIO CHECK-UP**

13 Venerdì
S. ANTONIO DA P.

14 Sabato
S. ELISEO

15 Domenica
S. GERMANA **GIORNATA
BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA**

16 Lunedì
S. AURELIANO

17 Martedì
S. GREGORIO B.

18 Mercoledì
S. MARTINA

19 Giovedì
S. GERVASIO

20 Venerdì
S. ETTORE

21 Sabato
S. LUIGI GONZAGA

22 Domenica
S. PAOLINO DA NOLA

23 Lunedì
S. LANFRANCO

24 Martedì
NATIV. S. GIOVANNI B.

25 Mercoledì
S. GUGLIELMO AB.

26 Giovedì
S. VIRGILIO VESCOVO

27 Venerdì
S. CIRILLO D'ALESS.

28 Sabato
S. ATTILIO

29 Domenica
SS. PIETRO E PAOLO

30 Lunedì
SS. PRIMI MARTIRI



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00



**AUTOANALISI
IN FARMACIA**

