



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Luglio 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE



PROTEGGI SEMPRE LA TUA PELLE

L'esposizione ai raggi solari è un elemento quotidiano e inevitabile della nostra vita. Tuttavia, spesso non si presta sufficiente attenzione alla protezione della pelle, aumentando il rischio di scottature, invecchiamento precoce e, nei casi più gravi, tumori della pelle. E' importante promuovere abitudini corrette, indipendentemente dal proprio fototipo.

Consigli per una corretta protezione

- Evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore più calde.
- Indossare cappelli, occhiali da sole e abiti leggeri.
- Utilizzare crema solare ad alta protezione e applicarla regolarmente più volte al giorno.
- Controllare regolarmente la propria pelle.
- Adottare una corretta alimentazione per proteggere dall'interno la pelle grazie all'apporto di vitamine.

PROTEGGI LA TUA PELLE E QUELLA DEI TUOI CARI

CHE FOTOTIPO SEI?

I

Capelli biondi o rossi, occhi e pelle chiarissimi, efelidi. Si scotta sempre non si abbronzia mai.

II

Capelli biondi/castano chiaro, occhi e pelle chiara. Sensibile al sole, si scotta e si abbronzia con difficoltà.

III

Capelli castani, occhi chiari o marroni, carnagione bruno-chiara. Può scottarsi ma generalmente si abbronzia.

IV

Capelli castano scuro o neri, occhi scuri, carnagione olivastra. Si scotta di rado, si abbronzia con facilità.

V

Capelli neri, occhi scuri, carnagione bruno-olivastra. Si abbronzia in modo intenso.

VI

Capelli neri, occhi neri, carnagione nera. Non si scotta mai.

Chiedi in Farmacia per conoscere quali sono le misure di prevenzione più appropriate al tuo fototipo !

1 Martedì
S. TEOBALDO EREM.

2 Mercoledì
S. OTTONE

3 Giovedì
S. TOMMASO AP.

4 Venerdì
S. ELISABETTA

5 Sabato
S. ANTONIO M.Z.

6 Domenica
S. MARIA GORETTI

7 Lunedì
S. CLAUDIO

8 Martedì
S. ADRIANO

9 Mercoledì
S. ARMANDO

10 Giovedì **GIORNATA VALUTAZIONE FOTOTIPO**

11 Venerdì
S. BENEDETTO

12 Sabato
S. FORTUNATO M.

13 Domenica
S. ENRICO IMP.

14 Lunedì
S. CAMILLO DE LELLIS

15 Martedì
S. BONAVENTURA

16 Mercoledì
N.S. DEL CARMELO

17 Giovedì
S. ALESSIO CONF.

18 Venerdì
S. FEDERICO V.

19 Sabato
S. GIUSTA

20 Domenica
S. MARGHERITA

21 Lunedì
S. LORENZO DA B.

22 Martedì
S. MARIA MADD.

23 Mercoledì
S. BRIGIDA

24 Giovedì
S. CRISTINA

25 Venerdì
S. GIACOMO AP.

26 Sabato
S. ANNA

27 Domenica
S. LILIANA

28 Lunedì
S. NAZARIO

29 Martedì
S. MARTA

30 Mercoledì
S. PIETRO CRISOLOGO

31 Giovedì
S. IGNAZIO D.L.



ESTIVO

LUN - MAR - GIO - VEN 8:30 - 12:30 / 15:30-19:30
MER 8:30 - 12:30 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

**I TUOI SOLARI
LA TUA ESTATE!
SCOPRI LE NOSTRE
PROMOZIONI**

