



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Settembre 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE



Cos'è il

METODO KEYLIFE?

Il metodo **KEYLIFE** è stato studiato per poter consentire di raggiungere il benessere psicofisico senza grandi rinunce, salvaguardando il bilancio alimentare dei nutrienti.

L'idea da cui nasce il progetto dei protocolli **KEYLIFE** è quella di favorire il benessere presente e futuro della persona tramite un approccio mirato che preveda l'uso di alimenti funzionali della linea **KEYLIFE** studiati per effettuare un regime chetogenico normoproteico, digiuno intermittente, dieta low carb o inseriti nell'alimentazione quotidiana (sempre in associazione ad una adeguata attività fisica). Alla base dei protocolli e della realizzazione dei singoli alimenti vi sono linee guida delle società scientifiche e della loro relativa letteratura.

Oggi la dieta **VLCKD** rappresenta non solo un protocollo dietetico mirato a perdere peso rapidamente e tornare in forma in poche settimane, ma un vero e proprio approccio alla prevenzione e miglioramento della salute di chi intraprende questo percorso.

Le linee guida della società di endocrinologia sono la base scientifica su cui gli alimenti, i protocolli ed i Kit sono stati formulati.

Le diete **VLCKD**, ovvero Very Low Calorie Ketogenic Diet, sono diete a basso apporto calorico che appartengono alla categoria generica di alimentazione chetogenica.

In Farmacia sarai sempre seguito con riferimento, che saprà consigliarti al meglio in ogni tua scelta verso una sana alimentazione low carb e normo proteica idonea alle tue esigenze; consigliandoti il percorso più adatto per te tra Detox, Weight Loss, Everyday o ReSET One Day.

È per assicurarti questa garanzia che puoi trovare



Favorisce la riduzione del tessuto adiposo



Contrasta la ritenzione idrica



Azione anti-infiammatoria



Promuove l'equilibrio del microbiota intestinale



Aspetto seboregolarizzante



Aspetto seboregolarizzante

1 Lunedì
S. EGIDIO ABATE

2 Martedì
S. ELPIDIO VESCOVO

3 Mercoledì
S. GREGORIO M.

4 Giovedì
S. ROSALIA

5 Venerdì
S. VITTORINO VESC

6 Sabato
S. UMBERTO

7 Domenica
S. REGINA

8 Lunedì
NATIV. B.V. MARIA

9 Martedì
S. SERGIO PAPA

10 Mercoledì
S. NICOLA DA TOL

11 Giovedì **GIORNATA BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA**
S. DIOMEDE MARTIRE

12 Venerdì
SS. NOME DI MARIA

13 Sabato
S. MAURILIO

14 Domenica
ESALTAZ. S. CROCE

15 Lunedì
B.V. ADDOLORATA

16 Martedì
S. CORNELIO

17 Mercoledì
S. ROBERTO B.

18 Giovedì
S. SOFIA M.

19 Venerdì
S. GENNARO VESCOVO

20 Sabato
S. EUSTACHIO

21 Domenica
S. MATTEO APOSTOLO

22 Lunedì
S. MAURIZIO MARTIRE

23 Martedì
S. PIO DA PIETRELCINA

24 Mercoledì
S. PACIFICO CONF.

25 Giovedì
S. AURELIA

26 Venerdì
SS. COSIMO E DAMIANO

27 Sabato
S. VINCENZO DE P.

28 Domenica
S. VENCESLAO M.

29 Lunedì
SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

30 Martedì
S. GIROLAMO DOTTORE



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

