



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Novembre 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE



IMPORTANZA DEL TRATTAMENTO ESTETICO, FISICO ED EMOTIVO

Perché prendersi cura del proprio corpo

Prendersi cura del proprio corpo è necessario a fini del nostro stato d'animo oltre che per la nostra autostima. L'amore per noi stessi è un gesto importante per la serenità e l'armonia fisica e mentale. Tra le cose da fare durante la giornata, inseriamo anche azioni che riguardano la salute e la cura del nostro corpo. Lasciarsi invadere dalla pigrizia, dall'apatia e dalla sregolatezza non procura benessere fisico, mentre uno stile di vita proattivo lo incrementa.

La bellezza intesa come "cura del corpo, dell'igiene e di se stessi". Secondo questa accezione, "prendersi cura del proprio corpo" è necessario per migliorare lo stato d'animo e l'autostima. L'amore per la propria persona, non inteso come desiderio incontrollabile della bellezza a tutti i costi, ma come esigenza di serenità e armonia è lo specchio dello stato mentale dell'individuo. Il corpo, oltre ad essere un involucro è anche la rappresentazione di come sta la nostra psiche. È lo specchio delle emozioni, dei bisogni, di ciò che piace e di ciò che crea sofferenza. Lo stress, per esempio, si ripercuote sulla salute e quindi sul corpo: stanchezza, gonfiori, sonnolenza o al contrario insonnia, accelerazione del battito cardiaco, incarnato spento, riflettono lo stravolgimento della nostra qualità di vita. Corpo e mente sono fortemente interconnessi.

Cosa fare?

Cura del corpo

Dedichiamoci alla cura del nostro corpo trovando del tempo di qualità per noi stessi: un bagno caldo, un massaggio o trattamento corpo specifico, una maschera viso rappresentano proprio quello di cui abbiamo bisogno, una accento positivo non solo per il corpo ma anche per l'animo.

SCOPRI LE PROPOSTE DELLA FARMACIA



**RITAGLIA O FOTOGRAFA IL COUPON,
CONSEGNACELO
E OTTIENI UNO SCONTO DEL 10% SU
UNO DEI PACCHETTI PROPOSTI DALLE
NOSTRE ESTETISTE**

1	Sabato TUTTI I SANTI	
2	Domenica COMMEMORAZ. DEFUNTI	
3	Lunedì S. SILVIA	
4	Martedì S. CARLO BORROMEIO	
5	Mercoledì S. ZACCARIA PROF.	○
6	Giovedì S. LEONARDO ABATE	
7	Venerdì S. ERNESTO ABATE	
8	Sabato S. GOFFREDO VESCOVO	
9	Domenica S. ORESTE	
10	Lunedì S. LEONE MAGNO	
11	Martedì S. MARTINO DI TOURS	
12	Mercoledì S. RENATO M.	◐
13	Giovedì S. DIEGO	GIORNATA ANALISI PELLE
14	Venerdì S. GIOCONDO VESCOVO	
15	Sabato S. ALBERTO M.	
16	Domenica S. MARGHERITA DI S.	
17	Lunedì S. ELISABETTA	
18	Martedì S. ODDONE AB.	
19	Mercoledì S. FAUSTO MARTIRE	
20	Giovedì S. BENIGNO	●
21	Venerdì PRESENTAZ. B.V. MARIA	
22	Sabato S. CECILIA V.	
23	Domenica S. CLEMENTE PAPA	
24	Lunedì CRISTO RE E S. FLORA	
25	Martedì S. CATERINA D'ALESS.	
26	Mercoledì S. CORRADO VESCOVO	
27	Giovedì S. MASSIMO	
28	Venerdì S. GIACOMO FRANCO	◐
29	Sabato S. SATURNINO M.	
30	Domenica S. ANDREA AP.	



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

VISITA LA SEZIONE

Beauty Pharm
SAN NAZARIO

