



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Dicembre 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

IL SEGRETO DELLA LONGEVITÀ

SIAMO A DICEMBRE, PRENDIAMO UN MESE DI TEMPO PER PROGRAMMARE IL PROSSIMO ANNO. CONSIGLIO DI LEGGERE TUTTI I GIORNI QUESTI 10 PUNTI, CHE SONO GLI ASPETTI COMUNI DELLE ZONE BLU DEL MONDO, DOVE LA QUALITÀ DI VITA È MIGLIORE:

1. **Mangiare meno:** dieta ipocalorica e nutriente con cibo di qualità
2. **Più fibra e verdure:** devono rappresentare il 50% del nostro piatto
3. **Fonti sane di proteine e grassi:** sia di origine animale che vegetale a seconda delle scelte personali
4. **Meno stress:** Il contatto con la natura riduce l'effetto dello stress. Villarbasse è un luogo perfetto per stare in natura
5. **Relazioni più genuine:** i rapporti interpersonali sono stabili e solidi
6. **Ruolo sociale:** i ruoli non sono determinati dal successo o dalla produttività e sono duraturi
7. **Valori:** nelle zone blu esistono valori forti
8. **Spiritualità:** tanto la meditazione quanto la preghiera, aiutano le persone a raggiungere maggior equilibrio e serenità.
9. **Più attività fisica:** nelle zone blu la maggior parte delle persone usa il corpo quotidianamente
10. **Meno lavoro**

Le opportunità le abbiamo, spesso ci manca la consapevolezza di quanto si possa vivere meglio semplicemente prendendoci un po' più cura di noi stessi. E ricordo che l'obiettivo è la QUALITÀ della vita, non la durata.

LIFE ENERGY WATER

SISTEMA DI FILTRAZIONE AVANZATO IN BLOCCO DI CARBONIO

non è solo un filtro,
non è solo un purificatore,
è un sistema innovativo e unico,
che rende l'acqua del tuo rubinetto:



- ✓ PURA (prova di batteri e agenti chimici),
- ✓ ALCALINA (con un pH 7,5 – 10,5),
- ✓ ENERGIZZATA, come alla sorgente da cui è nata.

Molto probabilmente nessun altro dispositivo può dare all'acqua del tuo rubinetto:

- la purezza,
- l'alcalinità.
- l'energia Vitale

che la trasforma in un'acqua VIVA che rigenera ogni cellula del tuo corpo e ne inverte l'invecchiamento. Ricca di antiossidanti che rafforzano il tuo sistema immunitario e carica di energia vitale, importantissima per ridonare giovinezza e armonia al tuo corpo. LifeEnergy Water è un dispositivo Made in Italy, ed unisce l'esperienza decennale di Siquor Salute alla ricerca di una prestigiosa azienda svizzera, leader da oltre 30 anni nel settore delle energia vitali. Lo ionizzatore può essere acquistato anche con **pagamento anche rateizzato (12 rate)** ad interessi zero.

A NATALE REGALA SALUTE A TE E AI TUOI CARI ACQUISTANDO IL LIFE ENERGY WATER E (COSA NON DA POCO) RIDUCI LA PLASTICA NEL MONDO

SCONTO DI 275 €
(non utilizzabile se si acquista a rate)

RITAGLIA IL COUPON E CONSEGNALO IN FARMACIA PER USUFRUIRE DELLA PROMOZIONE

**Auguri a tutti di
Serene Festività'**

1	Lunedì S. ANSANO	
2	Martedì S. BIBIANA	
3	Mercoledì S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Giovedì S. BARBARA	
5	Venerdì S. GIULIO M.	○
6	Sabato S. NICOLA VESCOVO	
7	Domenica S. AMBROGIO VESCOVO	
8	Lunedì IMMACOLATA CONC.	
9	Martedì S. SIRO	
10	Mercoledì N.S. DI LORETO	
11	Giovedì S. DAMASO PAPA	◐
12	Venerdì S. GIOVANNA F.	
13	Sabato S. LUCIA V.	
14	Domenica S. POMPEO	
15	Lunedì S. VALERIANO	
16	Martedì S. ALBINA	
17	Mercoledì S. LAZZARO	
18	Giovedì S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Venerdì S. FAUSTA	
20	Sabato S. LIBERATO MARTIRE	●
21	Domenica S. PIETRO CANISIO	
22	Lunedì S. FRANCESCA CABRINI	
23	Martedì S. VITTORIA	
24	Mercoledì S. DELFINO	
25	Giovedì NATALE DEL SIGNORE	AUGURI !!! 
26	Venerdì S. STEFANO PROTOM.	
27	Sabato S. GIOVANNI AP.	ORARIO FESTIVO ◐
28	Domenica SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Lunedì S. TOMMASO BECKET	ORARIO FESTIVO
30	Martedì S. RUGGERO	ORARIO FESTIVO
31	Mercoledì S. SILVESTRO PAPA	ORARIO FESTIVO



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

FESTIVO

LUN - MAR - GIO - VEN 8:30 - 12:30 / 15:30-19:30
MER 8:30 - 12:30 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00