



FARMACIA
SAN NAZARIO
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480
Seguici anche su  

Maggio 2026

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

Senti lo stress, la stanchezza mentale o fisica? Scopri il potere degli Adattogeni, i tuoi Alleati Naturali per Ritrovare l'Equilibrio!



La vita moderna può essere frenetica e stressante, lasciandoci spesso stanchi e con poca energia. Fortunatamente, la natura ci offre un aiuto prezioso sotto forma di piante adattogene. Queste sono vegetali unici che, grazie alle loro sostanze attive, permettono al nostro organismo di adattarsi in modo più efficiente a situazioni di stress fisico e psicologico. Tra le piante adattogene più studiate e conosciute al mondo, spiccano il Ginseng e l'Eleuterococco.

Il **Ginseng**, una radice apprezzata per millenni, agisce sull'asse ipotalamo-ipofisi-surrene, stimolando la produzione di corticosteroidi e di enzimi antiossidanti. Ciò lo rende un ottimo supporto per aumentare l'energia, gestire meglio lo stress e supportare il sistema immunitario. Tuttavia, è importante consultare il proprio medico prima di assumere il Ginseng, soprattutto in caso di ipertensione, problemi neuroendocrini o diabete.

L'**Eleuterococco**, anch'esso una radice, condivide molte proprietà con il Ginseng, ma si distingue per la sua particolare composizione chimica, ricca di saponine, composti polifenolici ed eleuterosidi. Questa pianta è particolarmente apprezzata per la sua azione tonica a livello mentale e di concentrazione, rendendola un valido aiuto per migliorare la lucidità mentale, supportare la memoria e l'apprendimento, specialmente in periodi di studio intenso.

Spesso gli adattogeni si trovano in combinazione con sostanze che contengono basi xantiniche, come il Guaranà, che possono ridurre rapidamente la sensazione di stanchezza, bilanciandosi bene con l'azione a lungo termine degli adattogeni. Se gli adattogeni non fossero indicati, esistono valide alternative come la Rodiola o la Pappa Reale, o un'integrazione proteica.

Il tuo farmacista di fiducia è qui per ascoltarti e fornirti consigli personalizzati per scegliere l'integratore più adatto alle tue esigenze, garantendoti un uso sicuro ed efficace. La tua salute e il tuo benessere sono la nostra priorità.

1 **Venerdì**
SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO

2 **Sabato**
S. ATANASIO

3 **Domenica**
S. GIACOMO

4 **Lunedì**
S. SILVANO

5 **Martedì**
S. PELLEGRINO M.

6 **Mercoledì**
S. GIUDITTA MARTIRE

7 **Giovedì**
S. FLAVIA

8 **Venerdì**
S. VITTORE

9 **Sabato**
S. GREGORIO V.

10 **Domenica**
S. ANTONINO

11 **Lunedì**
S. FABIO MARTIRE

12 **Martedì**
S. ROSSANA

13 **Mercoledì**
S. EMMA

14 **Giovedì**
S. MATTIA AP.

15 **Venerdì**
S. TORQUATO

16 **Sabato**
S. UBALDO VESCOVO

17 **Domenica**
ASCENSIONE DEL SIGNORE

18 **Lunedì**
S. GIOVANNI I PAPA

19 **Martedì**
S. PIETRO DI M.

20 **Mercoledì**
S. BERNARDINO DA S.

21 **Giovedì**
S. VITTORIO MARTIRE

22 **Venerdì**
S. RITA DA CASCIA

23 **Sabato**
S. DESIDERIO VESCOVO

24 **Domenica**
PENTECOSTE

25 **Lunedì**
S. URBANO

26 **Martedì**
S. FILIPPO NERI

27 **Mercoledì**
S. AGOSTINO

28 **Giovedì**
S. ERCOLE

29 **Venerdì**
S. MASSIMINO VESCOVO

30 **Sabato**
S. FELICE I PAPA

31 **Domenica**
SS. TRINITA'



FARMACIA
SAN NAZARIO

ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

Per leggere l'articolo completo,
scansiona il QR code

