

ACQUA ALCALINA IONIZZATA STRUTTURATA E' UNA FAKE O UNA GRANDE OPPORTUNITA' PER LA SALUTE ?

Relazione per l' incontro di sabato 7/12/2024

Vorrei partire dal fatto che a fronte di enormi investimenti per la ricerca della cura delle malattie, non si dà la stessa importanza alla diffusione di informazioni per non ammalarsi. Ecco quindi la necessità da parte mia di dare il mio piccolo contributo a diffondere consigli che reputo molto utili a questo scopo.

Penso che sia necessario:

- Concentrarsi sui fondamenti per una migliore qualità della vita:
RESPIRARE
REIDRATARSI
MASTICARE A LUNGO

Ho iniziato a interessarmi di equilibrio acido base negli anni '80 leggendo dell'importanza di succhi vegetali, di medicina orto molecolare e poi di acqua basica e il motivo è molto semplice, viviamo sotto continui stimoli acidificanti nocivi e tuttavia abbiamo la possibilità di compensare in modo molto semplice i danni che questa acidità comporta, ma di fatto non lo facciamo.

- Purtroppo se si va sul web non si capisce molto e anzi ci sono moltissimi errori. Questa mattina cercheremo di mettere un po' di chiarezza
Tenete a mente questa definizione:

I radicali liberi o ROS sono piccole particelle particolarmente aggressive; si formano in modo incessante nel nostro organismo come prodotto di scarto dei naturali processi metabolici che usano ossigeno (O₂) come combustibile per produrre energia (ossidazione). Hanno degli elettroni non accoppiati che circolano nell'organismo alla ricerca di un altro elettrone per formare una coppia stabile, motivo per cui sono descritti come reattivi. Fino ad un certo punto sono utili come riparatori, oltre, danneggiano le membrane cellulari, le proteine e il DNA...

- IL WEB SPESSO GENERA CONFUSIONE. Si trovano articoli colmi di errori, vorremmo mettere chiarezza.
- IN 30 SEC, QUALI SONO I BENEFICI DELLA LIFE ENERGY WATER:
ph basico
ORP NEGATIVO ovvero potente azione antiossidante
Struttura, è acqua viva e vitale
è pura
- COSA SIGNIFICA PH ACIDO O BASICO: indica la concentrazione di ioni H⁺ in un liquido (misurata in scala logaritmica)
- Da 7 a 2,5 è ACIDA
- DA 7 A 14 è basica o alcalina
- 7 e' neutra

- **SIGNIFICATO DI ACQUA IONIZZATA:** è molto ricca di elettroni e quindi anziché richiamare elettroni, cioè OSSIDARE, li cede e quindi ha azione ANTIOSSIDANTE

- **COME E' STATA SCOPERTA L' ACQUA ALCALINA IONIZZATA**

Luoghi del mondo in cui popolazioni invecchiavano in salute, un denominatore comune era acqua. Luogo importante fu la valle degli Hunza in Pakistan. Studi dott.Flanagan e poi molti altri

Ma l' effetto positivo della ionizzazione dura meno di 48h e quindi non può essere messa in bottiglia e quindi no business

- **PUREZZA ACQUA**

Contiene 2 filtri di cui parleranno i tecnici e ci sono le certificazioni che attestano l' ottima qualità dell' acqua. Ma anche acqua osmotizzata è pura, purtroppo però è morta, quindi se ci metto il pesciolino non sopravvive

- **EQUILIBRIO ACIDO-BASE** perché è così importante

La premessa è che il 70% del corpo umano è costituito di acqua. Aria (per l' ossigeno) e acqua sono vitali. L'essere umano esprime la sua vitalità attraverso un efficiente flusso circolatorio che permette NUTRIZIONE E DRENAGGIO di cellule e tessuti

Bisognerebbe bere molto di più ,c'è spesso ACIDOSI. Ma è molto importante fare chiarezza tra ACIDOSI METABOLICA E ACIDOSI TISSUTALE.

Un uomo di 70 kg ha circa 50 kg di acqua al suo interno, comprendenti sangue, linfa, liquidi interstiziali e liquidi citoplasmatici (intracellulari)

L' acqua corporea si trova per 2/3 all' interno della cellula (nel comparto dei liquidi citoplasmatici) e per 1/3 all' esterno (nel comparto extracellulare, sangue, linfa e liquidi interstiziali).

L' acqua è il più importante fattore di comunicazione tra le cellule ed è fondamentale per per gli scambi nutritivi tra ambiente extra e intracellulare

Il sangue raggiunge tutte le cellule del corpo, apporta i nutrienti e grazie all' emoglobina trasporta ossigeno dove serve

E' importante concentrarsi sul liquido interstiziale perché gestisce la comunicazione tra l'ambiente extra ed intra cellulare. Tutte le reazioni enzimatiche, tutti i nutrienti, passano attraverso la matrice che è quella componente del tessuto connettivo che si trova tra le cellule e si definisce appunto **MATRICE EXTRACELLULARE**. Ciò che è importante è valutare l'acidità di questa matrice.

Nel sangue il ph è sempre molto stabile e il corpo fa di tutto per mantenerlo in un range molto rigoroso.

Durante tutto il giorno siamo continuamente sotto attacco di scorie acide (stress, alimentazione, aria). La nostra energia vitale fa di tutto per disintossicarci. Noi funzioniamo bene in ambiente leggermente basico.

L'equilibrio acido base indica un complesso meccanismo fisiologico che consente all'organismo di mantenere il pH del sangue tra valori di 7,35 e 7,45 consentendo di svolgere in modo ottimale le proprie funzioni metaboliche, quindi IL SANGUE DEVE MANTENERSI LIEVEMENTE ALCALINO PER SVOLGERE AL MEGLIO LE PROPRIE FUNZIONI

L'organismo contrasta le variazioni del pH ricorrendo a SISTEMI TAMPONE, di neutralizzazione dell'eccesso di acidità o di alcalinità

Tutti i fluidi corporei sono dotati di sistemi tampone, se questi non riescono a controllare in modo ottimale l'equilibrio acido-base intervengono i polmoni e i reni ma anche pelle, fegato e anche l'intestino che elimina scorie acide

I polmoni eliminano acidi deboli trasformati in acido carbonico ed eliminati come anidride carbonica

Gli acidi forti vengono prodotti dal metabolismo delle proteine animali e possono essere eliminati solo dai reni

Ma il più grosso tampone dell'organismo è la MATRICE EXTRACELLULARE E IL TESSUTO ADIPOSO che sono depositi di acidi

La matrice diventa una nostra salvezza perché si va a prendere tutte le scorie acide che polmoni, cute, reni, fegato e intestino, non riescono a smaltire in altro modo.

Tutto questo accumulo di scorie acide però, porta a danni nel tempo, partendo da perdita di elasticità del nostro corpo.

La matrice, in condizioni di salute è in stato di SOL, povera di proteine e ricca di mucopolisaccaridi, quando va in acidosi diventa più vischiosa, si gelifica. Perde la capacità di mettere in atto le sue funzioni di disintossicazione, di comunicazione tra le cellule. Continua a farlo ma perdendo efficienza.

Matrice acida più disidratazione diventano un terreno favorevole allo sviluppo di malattie.

QUELLO CHE SI LEGGE SU INTERNET SPESSO PRENDE IN CONSIDERAZIONE SOLO L'EQUILIBRIO ACIDO BASE DEL SANGUE che è rigido e alterarlo significa uccidere una persona.

Posso assumere solo alimenti basici o basificanti ma non andrò di sicuro in una ALCALOSI METABOLICA

Viceversa tutto il nostro stile di vita porta ad avere un aumento dell'ACIDOSI TISSUTALE

Una matrice in salute dovrebbe avere un pH tra 7 e 7.5 ma noi spessissimo ci troviamo in situazioni in cui il pH ematico è stabile 7,34 ma la matrice ha pH 5 e la persona quindi ha sintomi e questo è l'indicatore che il corpo non sta funzionando bene.

Quindi, parlando di acqua ionizzata va ribadita l'importante azione che può avere nel detossificare questa matrice, nell'aiutare in nostro corpo a tamponare questo eccesso di acidi. Molto spesso si vanno poi a

indagare con esami approfonditi, i problemi della persona, perdendo di vista l'aspetto idratazione e acidificazione della matrice

Il sintomo della sete spesso lo percepiamo quando siamo già in uno stato molto avanzato di disidratazione e il nostro corpo spesso lo confonde con lo stimolo della fame e invece era un senso di sete

Sull'alimentazione c'è molta più attenzione, sull'idratazione e sull'utilità dell'acqua a scopo terapeutico, molto meno. Ma ci sono prove scientifiche.

Quindi sottolineare **IMPORTANZA DELLA MATRICE EXTRACELLULARE**, se lei non funziona bene, i nostri enzimi non funzionano bene.

Come possiamo renderci conto di come sta funzionando la nostra matrice? Misurando il pH delle urine (questo è un metodo indiretto). Ovviamente è molto variabile nell'arco della giornata, quindi non possiamo considerare un'unica misurazione. Esistono strisce reattive.

Al mattino ad esse sono più acide ma dipende da molte variabili

Fondamentale è bere acqua e non altre bevande che non sono reidratanti.

CAUSE DI ACIDOSI DELLA MATRICE ENDOGENE ED ESOGENE

ENDOGENE:

SCARSA ma anche ECCESSIVA attività fisica

Patologie

Eccessiva fermentazione intestinale

Insufficienza renale che comporta scarsa eliminazione degli acidi

Ansia, depressione, rabbia, paura

Predisposizione genetica

Eccessiva temperatura corporea

ESOGENE

Scarsa assunzione di vitamine e oligoelementi che sono attivatori di enzimi

Scarsa assunzione di sostanze alcalinizzanti con l'alimentazione

Alimentazione iperproteica ma anche iperzuccherina

Scarso apporto di acqua

Stress psico-fisico

Eccessiva temperatura ambientale

Alcool e nicotina

Farmaci acidificanti

SINTOMI PIU' FREQUENTI DI ACIDOSI TISSUTALE

Stanchezza cronica

Difficoltà di concentrazione

Sonnolenza

Irritabilità

Disbiosi intestinale e difficoltà digestive

Ritenzione idrica

Cellulite e tendenza ad ingrassare

Osteoporosi (calcio da ossa e capelli sono i primi tamponi per contrastare eccesso di acido tissutale. Il fosfato di calcio costituisce 80-90% dell' osso, essendo il calcio un alcalinizzante, l' acidosi scompensata porta allo spostamento del calcio osseo nella matrice extracellulare per tamponare l' acidosi tissutale con conseguente osteopenia fino all' osteoporosi vera e propria. Quindi per prevenire l' osteoporosi serve adeguato apporto di calcio e vitamina D, astensione dal fumo, attività fisica, evitare abuso di alcool e alcalinizzazione).

Candidosi recidivante (la candida è normalmente presente nell' intestino, ma prolifera in ambiente acido fattore che ci indebolisce il sistema immunitario)

Crampi muscolari

Qualunque organo è sensibile all' acidosi venendone da essa danneggiato

L' acidosi danneggia le cellule, favorisce l' infiammazione, i fenomeni degenerativi e crea un terreno che facilita lo sviluppo di patologie anche gravi.

MOLTE MALATTIE SONO DA RICOLLEGARE AD UNA DISIDRATAZIONE CRONICA E MOLTE HANNO COME TERRENO DI SVILUPPO L' ACIDOSI TISSUTALE

Questo è stato il mio intervento, sul video qui di seguito trovate anche la parte del sig. Giuseppe Franceschi.

Il tempo è volato, quindi non è riuscito a completare la sua relazione. Trovate numerosi suoi interventi su YOUTUBE scrivendo: I SEGRETI DELL' ACQUA ALCALINA IONIZZATA, divisa in 4 parti.

Cordialmente

Dario Destefanis

<https://drive.google.com/file/d/1cKsjL9VrHdEf4-BGZF6p6r1nyAppars/view?usp=sharing>