

# ZECCHE: conoscere e prevenire

LE ZECCHE, QUANDO INFETTE,  
POSSONO ESSERE PERICOLOSI  
VETTORI DI MALATTIE PER L'UOMO  
E PER GLI ANIMALI



LUOGHI A RISCHIO:  
Boschi e sottoboschi  
Parchi e giardini  
Campi e prati incolti  
Luoghi abitati da animali selvatici

## Cosa fare per prevenire la puntura di zecca?

Usare un ABBIGLIAMENTO adeguato durante le escursioni:



- Scarpe chiuse
- Colori chiari
- Pantaloni lunghi infilati negli stivali o nelle calze
- Camicie manica lunga
- Indumenti stretti attorno a polso e caviglie



Usare repellenti sugli abiti e sulle parti scoperte del corpo.

Dopo escursioni, ispezionare attentamente tutto il corpo per verificare la presenza di zecche.

## Come intervenire in caso di puntura di zecca?

### DA FARE



Estrarre la zecca il più presto possibile:

- afferrando il rostro della zecca con una pinza il più possibile vicino alla cute, evitando di danneggiarla
- tirando leggermente e imprimendo un movimento rotatorio.

Dopo aver estratto la zecca:

- DISINFETTARE la zona interessata, utilizzando un disinfettante non colorato
- TENERE SOTTO CONTROLLO la zona del corpo da cui è stata estratta la zecca PER 30-40 GIORNI: SE COMPARE GONFIORE, ROSSORE O ALTRI SINTOMI RIVOLGERSI AL MEDICO

• CONSERVARE la zecca in un barattolo ben sigillato (viva oppure in alcol al 70% oppure congelata) e INVIARE, per la ricerca di eventuali patogeni e l'identificazione di specie, a:  
Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte Liguria e Valle d'Aosta  
Via Bologna, 148 - 10154 Torino  
LAB. NEUROPTOLOGIA -  
LAB. DIAGNOSTICA MOLECOLARE VIROLOGICA  
Tel. 011 2686261 Fax. 0112686360  
E-mail: [cea@izsto.it](mailto:cea@izsto.it)  
Website: <http://www.izsto.it>

### DA NON FARE

NON usare sostanze oleose, acetone o alcol per non aumentare il rischio di infezioni,

NON bruciare,

NON spremere,

NON buttare la zecca.

CON IL PATROCINIO DI:



SSEpi - Servizio Sovrazonale di Epidemiologia



SEREMI - Servizio di riferimento Regionale di Epidemiologia per la sorveglianza, la prevenzione e il controllo delle Malattie Infettive

Testo:

Alessandra Pautasso, Maria Domenica Pintore, Cristina Casalone

Realizzazione grafica:

Alessandra Pautasso, Antonio Longo

Disegni:

Giorgia Juvenal